

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 15437
お名前	宮本 輝雄
性別	男
年齢	75歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は公務員退職後、自営業を営み、地域に定着した事から知人、友人との接点も多くなりましたが、その中で、加齢と共に生活習慣病の遭遇が多くなり、予防の必要性、重要性を認識するようになりました。そうした時に、インターネットで日本成人病予防協会の情報を得て、資格取得を決意したのであります。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

受験対策講座(全6巻)は、一般に耳、目に触れる書籍と異なり、実務的な要素と手法が役立つものでした。ことに東洋医学分野においては、予防医学の視点からも貴重な資料となりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

特別の活動はしていません。ただ、自分自身が健康である事の証としている位です。しいてあげれば、平成18年9月アロマテラピー協会日本支部の総会で、平成19年11月地元婦人会の定例会(勉強会)で、お話しをさせて頂いた位です。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

私は高齢のため、ご紹介頂くセミナー等には参加していませんが、ほすびは時々の健康管理に関する情報が得られる資料として貴重な存在となっております。