

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26284
お名前	森 幸子
性別	女
年齢	58歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>私がこの資格を取ろうと思ったのは、ある人から一緒に勉強しませんか？というお誘いがあったからです。正直、この様な資格があることも、また、今さら資格なんて無理・・・という気持ちが強かったのですが、健康に関することなら、自分のためにもなるし、人の役に立つかな？と少しずつ考えが変わり、やるだけやってみようと思い取得しました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>届いた教材にびっくり！テキストの中を見て、またまたびっくり！私、絶対無理だわ～、が最初の印象でした。この固くなった頭でどうしたらいいか？でもせっかく決心したのだからと、仕事や家事の合間にテキストを開き、それぞれの問題集を提出していくうち、すごく新鮮な気持ちになり、また刺激になりました。合格対策講座を受け、本試験に臨んだもののやっぱり自信がなく、合格通知を頂いた時は、達成感と喜びで胸がいっぱいになりました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>資格を取ってから、まだ活用する場はありませんが、これからの高齢社会に向けて少しでも健康に関する関心を持ってもらえるように、地域に役立てたいと思います。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>まだ「セミナー」等の参加はしていませんが、機会があれば是非参加し、皆様からのパワーを頂きたいとおもいます。</p> <p>また、「ほすぴ」は自分のレベルアップに大変役立ちます。新しい情報をこれからもよろしくお願い致します。</p>