

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30650
お名前	森 澄子
性別	女
年齢	57歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

最近、テレビ、雑誌、本などで健康、特に生活習慣病について取り上げられることが多くなりました。それを見ると、不安は大きくなっていきます。自分がそれらのことを理解しているか、していないかで不安の大きさは違ってくると思います。そして自分が身に付けた知識をこれから始まる高齢化社会のために生かしたいと思い取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

6冊のテキストを見て、驚くとともに“自分にできるか”という不安を感じました。急がずに約半年かけ、自分のペースで勉強していくことに決めました。やっていくうちに、今まで知らなかったことがわかってくることに喜びと共にやりがいと感じてきました。合格対策講座に参加することで、どこを重視すればよいのかもわかり、自信ができました。そこに参加される人たちを見て、勉強しているのは自分だけではないという気持ちが私の励みとなりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

専業主婦で、社会から遠のいているため、まだ、自分から活動することはしていません。今年に入り、定例会に参加するようにして、色々勉強させてもらっています。まだ、自分がテーマを決めて発表することはしていません。この様に受身的な存在ですが、どんな活動があるのかを知るため、健康管理士ニュースは大切な情報源となっています。私の住んでいる地域は高齢化が進んできているので、人前で健康について話すことに慣れ、地域で活動していきたいと思っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」はテーマ毎に取り上げていて、又、毎月ではなく2カ月毎なので、じっくり学ぶことができます。7月に活動報告会に参加して、色々参考になりました。自分と同じような立場の人がどのような活動をしているのかがわかると、もっと参考になると思っています。これからは能力開発講座、セミナーに積極的に参加していきたいと思っています。