

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28975
お名前	村田 章
性別	男
年齢	59歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p> <p>私は現在趣味としてマラソンを走っていて、もともと自分の健康、体調維持に興味があります。そしていつまでもマラソンを楽しめる健康を維持したいという目標がありました。また人生も後半を向え、自分自身の現在健康であることに感謝し、私のできる社会への恩返しとして健康の幸せを送ることができたらと考えていました。そのためには正しい知識を知り理解を深める必要があります。そんなとき通信教育で「健康管理士一般指導員」があることを知り早速申し込みました。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p> <p>普段なかなか勉強に取り組めないでいましたが、締め切りにある程度の制約がある通信教育は、いいプレッシャーとなり、意欲を持って学習ができました。内容は環境問題をはじめ、社会の維持、健康の維持等、生活する上での全般について勉強することができました。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p> <p>資格を取得したことで理解を深めたことの自信から自分の健康管理や将来に向けての人生設計に活用しています。また、妻は車を運転中追突されたことによるむち打ち症の後遺症が残っているため治療で通院、薬、マッサージ、筋力維持などで症状改善に努めています。妻は水泳のインストラクター資格を取得しているので体調の自己管理能力はありますが、今日学習した内容に基づいた私からのアドバイスによりさらに症状改善に役立てようとしています。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p> <p>ほすぴについては、最新の情報を得ることができるとともに継続学習の動機づけとなっています。</p>