

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 27895
お名前	村田 喜美
性別	男
年齢	76 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

兄弟7人で姉と兄の次の3番目で育ちましたが、兄の小さい時からの不治(?)の病気に母が長い間苦労していたのを見ていたので、自然と健康に関心を持つようになりました。口から食物を取る中で、体の60%以上を占める水分の重要性を余り論じられていない事を教えられました。これまで日本国の自然が恵まれていた事もあり、しかし、自然も変化しています。食物の内容も変化して来ている事から、或る機会が健康管理士へ向かうきっかけになりました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

定年退職後の再就職(10年)の最後の頃に、勉強する事になりました。テキストは最初ボリュームが有りそうに思いましたが、重点的に纏められていて、面白く感じられました。但し、試験問題の解答の仕方を理解するのに戸惑う為、全部解答出来ない事も多かったです。要点を理解すると、それほど難問ではないのに、時間が足りないと思いました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

仲間同士で、一般の健康に関して話し合う程度で、その資格を生かすような事はしていません。それが残念ですが、自己管理には非常に役立っていると思っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」などで新しい情報が入って来る事、また、ステップアップセミナーでお話を聞いて、知識を共有することは、非常に有意義だと思います。