

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40548
お名前	長井 主恩
性別	男性
年齢	43歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

人間の幸せには、大切ないくつかのテーマがあり、その中の重要なテーマの一つが健康であり、自分自身もそして、周囲の人たちを少しでも健康でハッピーな人生を送れるように学び、分かち合っていきたいと思いました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自主的に学んでいく際に必要な教材(情報)があり、内容も難し過ぎず、その気になれば誰でも学びを進め、取得していける資格であると感じ、とても有り難く思いました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

自らの生活や家族や職場において、折に触れてさりげなく活用し、会話の中で伝えています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

資格を取得するだけでなく、継続的に最新の情報と学びが提供されていて、とても素晴らしいと思います。可能な範囲で少しずつ学びを継続していきたいです。