

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29670
お名前	長尾 美月
性別	女
年齢	43歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

健康について興味があり、本を読んだり実践(体力作りなど)していました。人に伝えたい、家族に理解してもらうには“資格”は必要だし、モチベーションを保つために取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストの量にはおどろきましたが、「新しい知識が増える！」とワクワクしながら進めていきました。実際のテストには“対策講座”なしに合格はむずかしいと思いました。(範囲が広すぎるので)

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

ママ友サークル内で「健康ミニ講座」を開かせてもらいました。“4人”という少ない人数ですが、「主婦の力」は健康づくりには欠かせません。そこで進め方や言葉の使い方、ツールを反省することができました。今パワーポイントを勉強しているところです。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

“人前で話す”事はこの資格には必須です。そんなスキルがほしいです。今予防接種の副反応が立て続けに報道されています。厚生労働省がいう“必要性”を納得する資料を見たいです。(私は国の言う事は疑問に思っているのですが...)