

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31010
お名前	中井 小百合
性別	女
年齢	50歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は管理栄養士として、病院や特別養護老人ホームなどで勤務していたのですが、健康管理の栄養指導の仕事がしたくて辞め、その時にこの資格を取ることで就職の幅が広がるのではないかと考え取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自分の都合に合わせてできることがよかったです。内容的には、今まで自分が勉強してきたものと重複していることが多々ありますが、より一層深い知識を得る事ができました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

残念ながら希望していた仕事につけなかったんもで、活用できてきませんが、日々の生活の中で色々と役立っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴのおかげで知識を得ることができ、とてもうれしく思います。この知識を多くの人に伝えることができる仕事についている人がうらやましいと思います。まずは、家族の健康管理を続けていくことから始めています。