

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31409
お名前	中村 洋子
性別	女
年齢	64



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

食育インストラクターの資格があるので、健康管理士一般指導員の資格を取得することでより健康作りに深く関われるのではないかと思い興味を持ちました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

学ぶことが多く試験は不安でしたが、さまざまな方が受験されており、私もせっかくの機会だからがんばらねばと、勉強しました。受講しなければ、知らないでいた知識を得ることができたことがなによりだったと思っています。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今は自分自身と家族の健康管理、嫁達や娘にも機会があれば、気付いたことをアドバイスしています。来店されたお客様との会話の中でも役に立っています。もっと資格を活用したいと考えております。チャンスがあれば外でも活動したいと思っています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は楽しみにしております。セミナーも名古屋でありましたら参加したいと思っています。