

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 27403
お名前	中野 香織
性別	女
年齢	35歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？
食に関する事に興味を持つようになり、食事の大切さを考えるようになりました。以前、タバコを吸っていましたが、資格を取って健康的になり、吸わないと決意をして試験に挑みました。
健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？
自宅で自分のペースで勉強ができたので、ストレスを感じる事もなくスムーズに進められました。
健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？
今は家族や自分の健康を考えながら、食事作りに役立てています。
その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。
「ほすぴ」は2ヶ月に1度送られてくるので、勉強不足にならず健康に関する知識が覚えられるので、継続して勉強できます。 以前、「セミナー」にも参加させてもらいましたが、とてもためになるお話が聞けたので、良い経験ができました。