

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 32461
お名前	中渡瀬 學
性別	男
年齢	72



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

家族の成員の健康が第一と考えて、どの様に一人一人が健康で生活するには何が必要で、どの様な事は避けなければならないのかを、伝える責任があると思い受講しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

勉強して行くうちに運動する事の必要性を知り、毎朝4kmのウォーキングを3年前から継続していました。健康は自己責任で守らなければならない事で講座から大切な情報を教えて頂き感謝しています。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

昨年、12月に合格してこれからと思っていたのですが、年末に妻が小脳出血を患って、長期の入院で、病院に3日に一度は通わなければならない、資格を生かす事ができず、今も食事の準備や運動の手助けの日々です。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。