

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 54253
お名前	成瀬 嘉一
性別	男
年齢	21歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は高校生の時から健康について興味を持っておりました。大学も人間環境学部に所属して、4年間健康についての学習をしてきました。そして、生活習慣病の現状等について学び、この4年間で学習してきたことを卒業後も生かしたいと思い、健康管理士の資格を取得しようと思いました。また、健康についてより専門的な学習がしたかったので、資格を取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

大学の講義中にも、健康について多くの学習をしてきたのですが、受験対策講座として頂いたテキストは、健康という広い分野について分かりやすく項目別に整理されており、試験日まで1冊1冊に要点が押さえてあるので、重要な語句を理解できるように活用させて頂きました。合格対策講座でも、試験対策だけでなく、この試験がどのように生かす事ができるのかも教えて頂き、より興味を持って試験勉強に取り組むことができました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

健康への関心が高まっている現在では、企業においても社員の健康を向上させるため等で、会社でも健康についての専門知識を持っている者の需要が高まっているので、この資格を持っていることが、就職活動においても、とても役に立ちました。

また、普段の生活においても、祖母や両親から多くの事を質問されるようになり、そういった話についても、専門的な知識を持つようになったので、信頼も厚くなり、健康についての知識を他の人にも専門的なアドバイスをして役に立てています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月に1度送られてくる「ほすび」は、毎回様々な内容が書かれており、健康というとても幅広い分野について、再度確認しておかなければならない事が、より専門的な内容が書かれていて、「ほすび」を読んだ事によって、資格を取得した現在でも、新たな知識を得たりするため等に役立っています。「ほすび」を読んで、資格を取得して専門家となった現在、さらに専門家として成長できるような内容となっていますので、自分自身もっと学習し、立派な専門家になれるようにするために役立っています。