

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

| | |
|---------|-----------|
| 健康管理士番号 | H - 30322 |
| お名前 | 新田 淳子 |
| 性別 | 女 |
| 年齢 | 59 |



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

家庭の都合で早期退職しましたが、このまま家の中にこもっていても、早かれ遅かれ、頭がサビだらけになってしまいそうで、自身でもわかる程イライラがつのっておりました。このままではいけないと思い、身体はサビても、頭だけはしっかりしておこう。健康に役立つ事を勉強したいと思いたち、この資格を見つけました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自分自身の事、家族の事、まわりの友達の事など、皆、元気で毎日を送りたい、と思っています。元気であれば、何でもやれる。健康が一番身近であります。何かなければあたりまえの事として見過ごしてしまいます。身近なことを学ぶのだから、なるほど、なるほどと...へー、そうなんだと、納得できました。決して難しいとは思いませんでした。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

来年からは、身体が自由になりそうですので、この資格を生かせる職場を探そうと思っています。健康管理士の勉強をしていたおかげで広島県の肝疾患コーディネーターの資格にも難しいとは思いませんでした。かえって、わたしの頭の中では、健康管理士で勉強していた部分が身になっている、理解しやすかったです。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

セミナーや能力開発講座も出席したいですが、何せ、広島はあまり機会がないですね。私は広島まで行くのに1時間半から2時間ほどかかります。ほすぴが届いたときに、もう一度、勉強しなおすことができません。