

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30147
お名前	岡田 富美子
性別	女
年齢	52



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

健康に年をとっていきたいと食事に気を付け健康セミナー等を聞きに行く事もあり、その時に健康管理士一般指導員の資格があることを知り、健康に年をとって行くのに勉強したいと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自宅で1人で勉強と思ったのですが、合格対策講座などがあり、またそこで知り合った方達といろいろ話すことも出来、一人で心配することもなく、楽しく学ぶことができました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今はまだ、資格を活用できてないですが、友達や人と健康の話になっても楽しく話をする事ができます。健康に年をとって行くことを楽しんでいける様に多くの方にお伝えすることに活用したいです。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

なかなか、講座に参加することは出来ないのですが、「ほすぴ」「ホームページ」などで情報を知ることができるので嬉しいです。