

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30490
お名前	岡田 さとみ
性別	女
年齢	52



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

美容に関わる仕事をしていますが、最近は食事や運動が大きく影響することがわかり、お客様や家族に対して正しい知識を持ってアドバイスできればと思いました。又、健康食品の販売にも役立てたいと思います。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

やり始めた頃は提出するのに精一杯で、最後まで続けられるのか不安でしたが、少しずつ勉強し、知識が入ってくると、楽しくなってきました。試験前には対策講座を設けていただいたので、大変助かりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

現在病気や悩みを持たれているお客様等に個別に体調に合った健康食品をおすすめしたり、アドバイスしたりしています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすびは興味のある内容で見やすく、勉強になります。又、県健康管理士会の定例会では、いろいろなゲストを招いて講義や音楽の鑑賞をさせていただき、楽しみながら学ぶことができ、感謝しています。今後とも宜しくお願いします。