

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30580
お名前	大木 愛子
性別	女
年齢	72歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

結婚して子供2人を授かり、ごく平凡かつ平穩にサラリーマン生活を過ごし、主人も65才の定年を大きな病気もなくすごせたのです...が2001年11月4日の突然脳梗塞で倒れ、その後2006年3月にリウマチになり歩行が大変になりました。そんな事で病気に関して余りにも無知ですごしてきたのです。ある友人がこれからは健康で生きるためにも知識をつけておく事が大事だよ~と言っているのを聞き、70才で挑戦してみようと思いました。

健康管理士一班指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキスト ~ までの講座は良くわかり、楽しく意欲がどんどん沸いて来ました。教えてくださる先生方が厚生省の方や、この勉強をなさった方達もいらしたりしたので、深く真剣に学んで資格を取得したいと思い、頑張りました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今は何処のグループにも入っていませんが、近所の人や長くお付き合いしていた人達とのおしゃべりの時にはテキストをチラッと見たり読んだり”ほすび”にも目を通しておしゃべりの会話の中に皆が知らない知識を教えてあげたりしています。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすび」ほどよい頃に来るので丁度良い勉強になります。新しい情報でもあるのできちんと覚えようと思うのですがその点が？ですが努力して続けて行きたいと思っています。一年あつという間でしたのでこれからは「セミナー」や「能力開発講座」にも参加してみたいです。