

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 34409
お名前	大内 正
性別	男
年齢	41



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

福島に住んでいますので、原発事故後、健康管理の重要性がいわれるようになり、低線量率の放射線被曝が他の様々な健康リスクにかくれてしまうほど、リスクが低いことも学びました。では、日常生活にある他の様々な健康リスクとはなにか？それを学ぶため取得しました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

非常に広い分野にわたる内容でとても意義のある学習でしたが、あまりにも広範囲すぎて一つ一つの知識が浅いものになってしまっているように思います。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

周りの人に日常的な話題として伝える程度ですが、この資格学習で得た知見以外でもTVで得た知見、「栄養と料理」(女子栄養大学月刊誌)やFOOCOM.NET(科学的根拠に基づく食情報を提供する消費者団体)で得た知見なども活用しています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

今年は、「セミナー」や「能力開発講座」には参加していません。「ほすぴ」はこのところ「気象と健康」をテーマに季節ごとに現れる病気などについて取り上げていますが、一つ一つのテーマで深く解説するような特集もあれば…と思います。例えば「機能性表示食品制度」についてや「日本人の食事摂取基準」についての解説特集でもあればと思います。