

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30445
お名前	佐々木 光一
性別	男
年齢	69



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

定年退職後、初めての入院を経験し健康ということを考えるようになりました。それまで、がむしゃらに仕事をしてきたことと、睡眠不足と飲酒等々で体がボロボロになっていたようです。友人に誘われたこともあって、健康について学んでみようと思ったのです。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

送られてきた資料で学ぶにつれて、体を酷使していた自分に気付きたい機会に恵まれたと感謝しております。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

仕事仲間が開催している健康セミナー等のお手伝いをしています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

とても勉強になります。