

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26205
お名前	佐々木 美樹
性別	女
年齢	49歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

病院には行かないまでも、本当に健康ではない方がたくさんいます。そういった様々な心配ごとや不安な気持ちに応えてあげられる知識が必要だと思いました。そんな時、学習を始める数年前、「ケイコとマナブ」でこの資格があることを知り、資料を取り寄せ、仕事と帰宅してからの時間を計画してから申込み、スタートしました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

開始してからも仕事が忙しく、思うように勉強が進まず、ペースが遅れ気味でした。そんな時、直接お電話を頂きまして、進行状況を確認され、「次の試験を目指して頑張ってください。分からないところがあったらご質問下さい」と励まして頂きました。試験も申込みしていたのに、都合で延期せざるを得なくなり、ご配慮頂き最後まで面倒をかけてしまいました。ありがとうございました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

職場でこの資格のことを知っている方が少なく、また忙しいので仕事優先の職員ばかりです。朝礼で事務連絡をする折りに、少々留意して欲しいことを話したり、また個々のお話の中で相談を受けた時にアドバイスしてあげたり、関係先の紹介や手続きの仕方を教えてあげたりしています。また、家でも家族の体調をより深く洞察することができ、主治医のお話をより理解できるようになりました。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

資格を取ったらそのままのものが多のですが、定期的に「ほすび」でフォロー頂くことによって、知識を増やし、深めることもできます。また、多彩なセミナーや講座を開催されており、私はまだ参加できていないのですが、是非日程が合えば出席したいと思っています。

食育セミナーは関心があり、タイムリーでとても良いと思います。