

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31058
お名前	佐藤 シヅエ
性別	女
年齢	61歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

栄養のバランス体の構成とか、病気の原因、また、ずっとダイエットを勉強していましたので健康になるためには?資格を取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事をしながら、好きな時間に勉強できました。わかりやすい本でした。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まだ、活用ができていませんが、今の私の年令からは、健康のこと第一に考える人が多いと思います。役に立てればと思います。自分がこれから年をとりますので、人と人の和を大切に、自分の人生の中に取り入れて頑張りたいと思います。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

勉強ができて、いろいろな知識が得られるのでとても助かります。