

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 27451
お名前	佐藤 芳江
性別	女
年齢	50 歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

長年、医療関係で仕事をしてきました。これだけ医療も進歩してきましたが、病気になる人は増える一方です。医療質等の問題もありますが、まず病気にならないように予防することが先決ではないかと痛感しています。そのために、何かできたらと思い、私自身がその知識を身に付けることだと思い資格をとることを決めました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

まず、自分のできる時間に勉強することができ、計画も立てやすかったです。テキストもわかりやすく、興味深くできたのはよかったですと思います。合格対策講座も自分の中の知識を整理して、再確認するうえで有効だったと思います。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

今は、家庭や身近な人たち、知り合い、友人などに、その時必要に応じ話す機会をつくっています。あるネットワークを通し、健康の情報を伝えています。その時役立てています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。