

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31932
お名前	新郷 美知子
性別	女
年齢	65



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

家族の健康と私の周りの人、大切な人に健康のアドバイスができたらいいなと思う気持ちが強くなり、資格を取りたいと思いました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

定年退職してから、資格取得は大変でしたが、周りの友人達が勉強会などしてくれて、5～6人ぐらいで月に4、5回あつまって勉強しました。6冊のテキストでまとまっているので、わりとやりやすかったです。1ヶ月前の合格対策講座にも参加しました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

家族の健康はもちろんのこと私、身の周りの人も健康に感心を持ってくれることをのぞんで、色々なことを教えてあげたいと思っています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

私達のグループでも月に一回定期的に研修会を行っています。また、2ヶ月に1度ほすぴが送られてくるので、たくさんの知識を得ることができます。また、管理士同士がいろんな情報交換できるのが楽しみの一つです。