

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28140
お名前	白水 智也
性別	男
年齢	21歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

<p>なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？</p>
<p>資格を取得しようとした理由はいくつかあります。1つ目は、大学生活の間に1つでも多くの資格を取り、多くの知識を身に付けたかったからです。2つ目は、就職活動でPRする事に活用したかったからです。3つ目は、スポーツ学部という事も健康に関心があったからです。</p>
<p>健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？</p>
<p>学生である私から見て、講座の価格が高く感じました。頑張ってアルバイトをしたお金で取得しましたので、学生にとってはもう少し価格を下げてもらいたいと感じました。学校の授業、部活動、アルバイトと、限られた時間の中での道のりでしたので、とても大変でしたが、両立する事が出来、1回で資格を取得できて良かったです。</p>
<p>健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？</p>
<p>現在、資格を取得し、活動は行っていませんが、資格を取得した意味はあったと思っています。私は、今年の6月に高校へ教育実習に行きました。科目が保健体育という事もあり、私が担当した分野が生活習慣病の所でしたので、学んだ事も含まれていたため、指導が行いやすく、スムーズに授業が行えました。また、健康管理士一般指導員の資格を取得した事が、大学から評価され、学生の頑張りを評価される「学長表彰」を受賞しました。</p>
<p>その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。</p>
<p>2ヶ月に1回送られてくるほすぴによって、健康に関する知識を得る事が出来る為、資格取得後もしっかりと学習しています。1ヶ月に1回送られてくると、より深い知識を身につけられると思います。今後も健康について学んでいきたいと思っています。</p>