

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31091
お名前	鈴木 多美
性別	女
年齢	61歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

子供の頃から、健康にとっても興味があり、人がなぜ病気になるのか、不思議でした。健康は、身体の中に入れる物、つまり食事が大切とはわかりますが、それだけではなく、何が？といった思いがありました。家族が皆、健康で、友達にも色々教えてあげたいと考え、友人からこの資格を知り、興味をもち、勉強してみたいと思いました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

地方に住んでいますので、この通信教育はとても助かりました。テキスト6冊もわかりやすく、3回の添削もしっかりとした書き込みが要求され、ていねいに見ていただいたと実感できました。質問にもきちんと返答して頂きました。1カ月前の対策講座に参加し、とても安心することができました。どんな問題が出るのかとか不安は消えました。受講している皆様の熱意が伝わってきて、頑張ろうと思いました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

もちろん、家庭では第一に、色々な集まりがある時にはそこで周りの方に話します。友人とお茶、ランチしている時にも色々勉強していることとお話ししております。話題も増え、楽しい時間が持てるようになりました。私くらいの年代では、話題の中心は健康の話ですので、知識があるのはとても素敵ですよ！！

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは楽しみにしております。定期的に健康に関する知識を得ることができますし、毎日気をつけておりますが、これを読みますと、また健康を見直すよい機会となります。いつもありがとうございます。