

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 22509
お名前	鈴木 雄介
性別	男
年齢	28歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

大学で芸術学を学んで、体から遊離した学問に行き過ぎを感じていました。それが体に起因する勉強を試みたいと思うきっかけです。そのおかげで、僕は少しとありますが、かなり、大学の頃に比べて、体調も良くなり、顔色も良くなり、健康管理士さまです。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

僕の勉強法はとてもこまめに行っていました。旅先でちょっとした時間を見つけてするとか、少し集中的に行った後に公園へ出かけるといった、リラックス&コンセントレーションという持ち方をしています。音楽を聴きながら、自分の知識を広げるというのも快適でしたよ。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

雑談の中でちょっとした豆知識として披露すると喜ばれます。
僕は家事手伝いの身分ですが、仕事に使えるなあと思って始めたのですが、人と話す上で基本的な会話にも取り入れることで、私個人が博識であるという見られ方をされるのもいい点です。そんなことは稀ですが、ただ話し方や、話のタネのもとになったことは事実です。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

パソコン検定などは、そうですねとすぐ返され、簡単にわかるものです。それに比べて、あまりまだ人に知られるには至っておりませんで、逆に申し上げますと、未知の可能性が潜められているといえるでしょう。

しかし現状では私なりにほすぴを提出するので手一杯といったところで、人に知らし、広めるところまでは至っておりません。