

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

| | |
|---------|-----------|
| 健康管理士番号 | H - 54376 |
| お名前 | 高橋 朱紀 |
| 性別 | 女 |
| 年齢 | 21歳 |



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は、学生の頃、不規則な生活を送っていました。1日1食が当たり前で、生活習慣の乱れた毎日を送っていました。このままではいけないと思い始め、そこで、この健康管理士という資格を知り、興味を持ちました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

覚えたり、勉強したりすることが苦手な私でしたが、6冊のテキストはイラスト付きで分かりやすく、また項目ごとに並んでいるので、テキストを開くのに時間もかからないので使いやすかったです。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まだ、資格を活用していないので、今後、仕事場で活用できるようにしていきたいです。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は、2ヶ月ごとに送られてくるので、健康に関する知識を知ることができ、資格を習得した後も継続で勉強することができて役に立っています。

「セミナー」や「能力開発講座」には、日程が合わずまだ、1度も参加をしていませんが、参加して健康に関するお話を聞いていきたいです。