

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40984
お名前	高橋 富美子
性別	女性
年齢	49歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

きっかけは家族が病気になった事でした。病気は本人も家族も生活が一変してしまいます。病気の人に対して周りはどんなことに気をつけてあげたらいいのか？などを調べているうちに、改めて健康で過ごすことの大切さに気付きました。病気になる前に気をつけることで、健康寿命を延ばすことが出来るので正しい知識をつけたいと思い健康管理士の資格を取ろうと決めました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

本格的に勉強に向き合えたのは試験の4か月半前でした。仕事をしながらの短い期間で受かるのかと不安もありましたが、受験対策講座を受講したことでそれまで分かりずらかった点も確信に変わり、勉強のポイントが分かったことで合格する事が出来ました。自分1人の勉強だけでは難しかったと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

家族や自分の健康のためにはもちろん、資格を取ったことで周りからの信頼もうまれ友人や知り合いから相談を受けるようになりました。また仕事が健康に関する事もあり、お客様の悩みや辛さが今まで以上に分かるようになりました。お身体の事や気持ちを理解出来るという事は接客する上でとても大事な事です。お客様から感謝のお言葉を頂き喜んでいただいた時はこの資格を取ってよかったと思いました。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは内容量や送付されてくるタイミング、提出までの期間など仕事をしていても無理なくできるのでとても満足しています。セミナーや講座は、本来ならもっと参加をしたいのですが場所や日にちの予定が合わずなかなか行く事ができません。出来ましたらもっとセミナーや講座の数を増やしていただければと思います。