

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30457
お名前	高橋 一雄
性別	男
年齢	63歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

身内に健康を害している者がいた為と、自らの健康の増進と維持に努めたかった為。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

通信教育のテキストの中味は、大変勉強になるものであり、自らの体のしくみをあらためて学ぶことで、健康に関する考え方が大きく変わった。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

宮城県の健康管理士会に入会し、毎月のセミナーに参加すると共に、生活習慣病予防の為の小セミナーの講師や、身近な人への啓蒙活動に取り組んでいる。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

日頃の活動に役立てており、特に生活習慣病に関する新聞記事(メールマガジン)等は、説得力のある話として活用している。