

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 20976
お名前	高寺 美智子
性別	女
年齢	52歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

年をとると、不健康へと向かう要因が増加してきます。その要因を少なくし、自らの健康を保持増進するためになると考えて取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

たまたま新聞で講座を知り、良い指導を受けレポートを出し、試験を受ける事ができました。健康は毎日の積み重ね、また学習を続ける事で得る事が可能であると実感しました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

何か不健康の傾向になっているなと思う時、健康管理士一般指導員でしようと自分に言っております。それ以外はちょっとコワイので、専ら自分の健康管理に徹していますが、結構いい感じです。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴはちょっと難しいけれど、楽しみにしています。セミナー等は参加したいと考えていますが、今のところは今後条件が整い次第だんだんと考えています。