

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 29364
お名前	玉川 明子
性別	女
年齢	36歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

子供を出産後、直ぐに母乳から移行する食物アレルギーが子供にあることがわかり、必死で勉強して食事を変え、生活を変え...そして完治しました。世の中には様々な病気があり、治療もあり、大切な人の健康を守るためにはさらに勉強が必要だと思い、取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

テキストはわかりやすかったです。仕事、家事、育児のすき間時間を使って勉強しました。合格対策講座を受けず、試験に臨んでしまいましたが、無事合格できました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

- ・家族の健康のため
- ・主人の経営する会社の従業員との会話の中で。相談にのる、心配な時は声をかける

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」は毎回興味深く読み、課題を提出しています。協会HPも、時々のもぞいています。子供がまだ小さいので、(8ヶ月、4才)なかなか外出できませんが、時間がもてるようになったらセミナーや講座にも参加してスキルUPしたいです。