

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 24954
お名前	田中 健嗣
性別	男
年齢	27歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は航空自衛隊に勤務しておりますが、常に健康な体を維持する事が求められます。不健康であれば、任務遂行に大きな影響をきたします。健康管理士の資格を知り、「この資格を取って周りの仲間など、色々な人に健康を普及したい」と思い、取得を希望しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

ゆっくりと時間をかけて勉強しました。テキストがとても分かりやすく、医療関係の知識のない私にも理解しやすく、途中で投げ出す事なく通信教育を修了する事ができました。
合格対策講座は、試験の事だけでなく、めったに聞けない色々な話が聞けて、とても勉強になりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まだ人前で教育をしたり等行っておりませんが、いつかは教育等をしていきたいと思っております。資格を取得してから、健康診断の結果表の数値をととても気にするようになりました。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月に1度送られてくる「ほすぴ」は、資格取得後も継続して勉強できるので、能力向上等大変役立っております。資格を取ればそれで終わりではなく、取得してからがスタートと思っておりますので、「ほすぴ」は非常に有効に活用させて頂いております。