

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 25629
お名前	建山 晃勲
性別	男
年齢	42歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

自分自身が、会社の健康診断に引っ掛かり再検査にて健康管理士の指導を受ける事になり、薬で治すか、健康に注意しないともう少しで成人病になりますと言われた事です。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

資料を手にしたら、小難しい内容でしたが自身の体が心配でしたので、ある意味夢中で読み漁りました。しかし、記憶力の低下を実感したのと生涯勉強と言う事を目の当たりにしました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

まずは、自分の為に食事・運動・精神面のそれぞれに対して勉強した事を実践して、強い意志でダイエットに活用しています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

やらされる形でないと、なかなか復習出来ないなので、大変有難く取り組ませております。