

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 39707
お名前	辻 暁子
性別	女性
年齢	42歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

自分がずっと病気だった事や、出産をきっかけに家族の健康管理について考えるようになった。とにかく食べる物に気をつかい、いろんな病気や体のしくみを知る事で、健康を保てるのではないかと思った。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

はじめ本を見た時は「覚えられない…」とびっくりしたけど、合格対策講座で試験範囲もわかり、勉強しやすかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

友人からの健康相談でたまにアドバイスしている。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

講座を富山で開催してもらえると行きやすい。