

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31218
お名前	塚本 芳彦
性別	男
年齢	46 歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

自己の健康管理及び家族・社内の福利厚生に寄与する為。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

資格取得の為だけでなく、日々の勉強も大切だと痛感しています。又、日本人は、資格取得がゴールのイメージの人が多いため、③の質問を具体的にイメージ出来る人はこの資格を活かせる人なのかなと思います。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私の周りの相談に乗る事が出来、アドバイスも可能になりました。先々、社内で健康講座が開ける位に頑張りたいと思います。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

日々、多忙でなかなかセミナー等に参加出来ないため、定期的な情報は重宝しています。併用して食育の情報を増やして頂ければ良いと思います。