

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30837
お名前	植田 典子
性別	女
年齢	46歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

10年程前、両親を亡くし、ようやく子育ても一段落してきたので、ずっと気になっていた母の病気に至る経緯、それまでの日々の生活習慣を勉強したいと思い、健康管理士一般指導員の免許を取得する決意をしました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

久々の勉強、そして膨大な量のテキストに戸惑いましたが、勉強を始めたら意外にも集中出来て、無事取得することができました。この講座に参加してみて、年齢、性別問わず、いろいろな方が来てみえることに驚きましたが、どの方にも必要な知識なんだと再認識しました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を利用して仕事にはついていませんが、家族(特に主人)の健康管理の知識、友人へのアドバイスに役立っています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。