

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 31633
お名前	上野 順子
性別	女
年齢	53



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

なにか資格を取ろうと考えたとき、今後の生活にすぐに役立つものと考え、この資格に決めました。家族にも友人にも役立つうえ、相談などで、おつき合いの質も変わりました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

3月末に資料を取りよせ、6月23日のテストまで日が少なかったため、徐々に学生のように勉強しました。覚えるのは大変でしたが、とても充日して楽しく過しました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

家族の健康管理に役立てています。食事、薬、運動について資格を取ってからは説得力が増しました。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。