

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 26725
お名前	和田 重雄
性別	男
年齢	65歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？
資格取得の目的の第1は、自己の健康管理について理論的に理解し、体づくりができること、第2に健康の知識を活かして、他の方にそれを教えてあげることができることの2点です。年1回行われる健康診断の結果についても、理解できなければ日常の健康管理も充分できません。なぜとかどうしてとかどのようにすると良い等、理由を知って対処すればより効果的な健康管理ができます。自己の健康管理をしっかり整え、次に進みたいです。
健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？
毎日少しずつ健康、医療に関する用語、新しい知識を得ることは楽しみでした。理解に苦しむこともありましたが、ゆき届いたテキスト解説は難解な事項も理解しやすく非常に助かりました。
健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？
資格を利用しての活動はこれから考えたいです。現在はまだまだ学習の途中であり、もっともっと学習しなければいけないと思っています。早く色々な場で資格が活かせるよう努力したいです。
その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。
毎月、興味のある事項をまとめて頂き感謝しています。おかげ様で新聞、雑誌に医療関係、健康管理、介護等の内容があると、問題の本質は何かと考えて目を通すようになりました。これからもより良い記事、内容を記載してお送り下さい。