

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 28440
お名前	渡辺 英子
性別	女
年齢	49歳



下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

健康に関することに大変関心があり、何らかの形で人のためになる事が出来ると良いと思いましたが、資格を取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

最初にテキストが送られてきたときには、ずいぶん量が多く、覚えられるのか不安でしたが、分かりづらい箇所は多々あったものの、総じて解説は分かりやすくまた、一ヶ月前の直前の合格対策によく試験のために準備する箇所がかなり絞られたため助かりました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

特に活用できる場は無いのですが、何かの折りに人と健康に関する話をする際、その人の為になるような事を言うことができればと思っていますが、試験が終わればすっかり忘れていることも多く医学がどんどん進歩していますので、学んで行かなければ行けないことばかりです。

その他「ほすび」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすびについてこれも提出するとすっかり忘れてしまっているのが難点ですが、毎回興味深く読んでいます。セミナーなどは特に日本成人病予防協会が主催されるのには最近出ていませんが、以前出たときはとても興味深く聞きました。今後も機会がありましたら参加したいです。