

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 21000
お名前	八木橋 豊
性別	男
年齢	33歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

知人に勧められて資格を取得しようと思いました。それと、健康の話をしていても、無資格者の話と資格を持っている人の話では、周りの人が聞いてくれる真剣さが違うとも思い、資格を取得しました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事は病院に勤務していたので、こういう分野は得意なので、楽しく自由な時間に勉強する事ができました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

知人や友人の健康相談や食事の摂り方、、生活習慣の指導、運動の仕方などの相談、指導を行っています。その他、相談の健診結果を見せてもらい、生活習慣や食事のアドバイスをしています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴは健康相談、指導を生かせる知識が勉強でき、とてもいいと思います。

セミナーや能力開発講座は、仕事柄なかなか参加できませんが、出来る限り参加したいと思っています。今年参加した子どもイキイキ食育セミナーでは、子どもの食育だけでなく参加者の皆さんからの意見もあって、大人の食育の話もでき、とても勉強になりました。子どもと親の両方の食育をする事によって、食事の偏りや好き嫌いを直す事ができる食育ができると思いました。