

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 32389
お名前	山田 實
性別	男
年齢	75才



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

家内が糖尿病で左ヒザ下を切断、私は末期関節症と腰つい圧迫骨折3ヶ所、健康の知識を得、長寿を念願(家内共々)、又は地域や私の利用しているデイサービスで役立てたく発心しました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

教科書は平易な文章で高度な内容を学べることにより学習に意欲的に取り組み理解を深めることができ、6ヵ月後に合格できました。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

私と家内の食事に栄養のバランスに気をつけています。家内は5年前に左足切断後服用している薬が1種類無くなり、義足でつえを用いながらも炊事(糖尿食＝調理済食材の加熱程度)、洗濯をしてくれます。血糖値等の数値は高めながらも安定しています。通院も1人で通っています。デイサービスではホスピを読み聞かせたりしています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

「ほすぴ」を毎回楽しみに、新たな情報取得に喜びを感じています。デイサービスでさらに活用していきます。「能力開発講座」が広島で開催されれば受講したいと思えます。