

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 13788
お名前	山下 英雄
性別	男
年齢	68歳



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は長年遠洋航路の船員をしていました。40数年前に船から船医が居なくなる時、衛生管理者に変える事になり、医学、薬学等について資格を取得するために勉強させられました。10年程度痛風になり、一生薬を飲み続けるよう医師に言われました。それは治すのではなく、症状を抑える薬だと思いました。予防により病気にならない事が重要と考えました。健康管理士に答えを求めました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

高齢になってから、勉強はなかなか頭に入らなく大変でした。東洋医学については、大変興味を持って勉強させて頂きました。通信講座勉強中に心筋梗塞になり、カテーテル手術によりステント挿入しました。また、ここでも一生薬を飲み続けるように言われました。すべての薬は副作用を伴うと言われます。講座の中に、薬不要で居られる方法を興味を持って勉強しました。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

菜食整腸指導員の資格と合わせて、健康管理と生活習慣病の改善について啓発に努めたいと考えています。病院も、治す医療を食育等行って欲しいと思います。医学が進歩しているのに、病人は増え続けます。10年後には医療費国家年間予算を上回るそうです。民間療法にも素晴らしいものが多く在ります。アクナバンレポートの指導や、-グルカン食品等も多くの人に知って欲しいと思います。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

資格取得後も継続して勉強できて、非常に有難く思っています。多くの人々が健康管理に関心と知識を取得して、病気は自然治癒力を高めて自分で予防改善できる事を知って欲しいと思います。