

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 30875
お名前	山崎 盛裕
性別	男
年齢	52



なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

昨年27年間勤務した会社を両親の介護・看護と家業を継ぐ為退職しました。父の認知症が進むにつれ、父や家族の健康についての知識を深めたいと思い、健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思いました。

健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

会社を退職し、ハローワークで教育訓練給付制度を利用し、健康管理士一般指導員受験対策講座を受けました。養成講座や合格対策講座も名古屋で受講しましたが、地元の浜松での受講ができたらもっと良いと思います。浜松での説明会から受講までができる事を希望します。

健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

家族や友人の健康管理についての知識向上に役立てています。特に食事に関して、摂取する食べ物については、テキストを反復して学習することにより、家族や友人の健康に関してアドバイスをを行い、「ピンピンコロリ」の人生生活をする事ができる様に日頃のバランスのとれた食生活が行えるようにしています。

その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月に1度送られてくる「ほすぴ」は常に、健康についての新しい知識を得ることができ、家族や自分の健康のために役立ち、大変参考になり満足しています。資格取得後も研修問題の提出は知識向上の1つとして、資格取得を目標に努力した頃にフィードバックすることで、いつでも自分のモチベーションを向上させることができ、健康管理士の資格を取得した事に日々感謝しています。