

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 33184
お名前	横山 芳江
性別	女
年齢	57



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

家族や、身近の人達で、病気になる事が多く、また早く亡くなる人が多かった為。この年で、今、私にできる事とはと改めて考えた時、この資格を取得し、少しでも、良い方向の手助けとなればと思い、取得しました。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

仕事をしている私にとって、時間は、とても貴重でしたが、何度か挑戦でき、大変助かりました。受けるからには、合格したい！家族が寝静まってから勉強しました。講習も大変解かりやすく良かったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

資格を取得してから、知人との会話にも積極的に参加でき、自信を持って説明できるようになりました。豆知識ではないという事は大変うれしいです。これも、この通信教育、講習、試験のおかげかと思えます。企業(会社)にも、提出はしたものの、活かされているかは分かりませんが、家族には活用され、色々と健康に活用されています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

セミナー1回ほどですが、参加しました。大変、良かったです。但し、地方の方には、参加できないのが残念です。