

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 39369
お名前	吉岡 知美
性別	女性
年齢	50歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

家族、会社の従業員のために健康の知識をつけて、体調管理や予防・対策がスムーズに取れるようになる目的で取得しました。また、自分の将来において身体を守るためでもあります。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

フルタイムでの仕事、家事等があり、忙しい中での勉強でしたので、時間ばかりが気になって集中できませんでした。しかし、1冊1冊を計画を立てて、また周囲に相談したりして気持ちを落ち着かせて取組み、資格を取得した時の気持ちをイメージして頑張りました。本当にしんどかったです。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

家庭、会社の健康管理には大変役立っています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

仕事があり、セミナー等の参加が非常に厳しいですが、ほすぴは大変役に立っております。