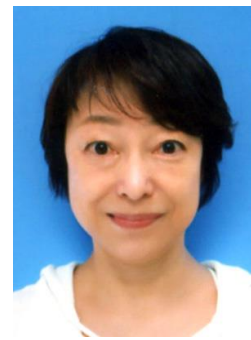


# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 42526
お名前	古川 裕子
性別	女性
年齢	60歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

ヨガインストラクターをしているので、自身の知識向上とブラッシュアップのため。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

思っていた以上に内容が濃く、専門的で驚きました。最近'文字を書く'ということがほとんど無かったので、提出物を記入すること自体が良いトレーニングになりました。受験に対してもすごく勉強したので、合格したときは達成感とともにとても嬉しかったです。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

協会から送られてくるメルマガや、ほすぴの内容を、ヨガレッスン時やブログなどで生徒さんに紹介しています。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴはいつも楽しみにしています。足・腕・手・目・耳・・・など、体の部位ごとの運動機能などについて特集をしていただきたいです。