

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 43338
お名前	市川 実紗希
性別	女性
年齢	29歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

自分の大切な人たちに、病気を未然に防ぐことの大切さや、本当の健康とはなんなのかを知ってもらい人生をより豊かにしてほしいと思ったからです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信講座)から資格取得までの感想はいかがですか？

添削もしっかりとしていただき、受験前の試験対策もあるとのことだったので安心して取り組みました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

トレーニングジムの食事指導講師として、正しい栄養知識や、健康情報を届ける活動をしています。世に溢れた間違ったダイエット法や健康法ではなく、体に良いものをしっかりと食べて、悪いものを排除する食事法や料理の仕方を伝えています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

セミナーはまだ参加したことがないので、今後参加したいです。オンライン講座の方も、ご検討お願いいたします。