

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40326
お名前	伊藤 和男
性別	男性
年齢	65歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私の仕事が薬品のカウンセリング販売業で薬の知識だけではなく、体の仕組みと知識が必要だったからです。第一に体に関する知識がどうしても必要不可欠で第二に健康セミナーを自分でどうしてもやりたかったからです。第三に自分の老後の事を考え、健康に関する知識を身につけ実践して自分の体で検証してみたかったからです。

そして最大の目標は今までの資格に厚みと知識の幅を持たせるのが狙いがありました。特に漢方の知識と西洋医療の組み合わせで健康を推進出来ないかと考えました。もちろん法的なコンプライス(医師法と薬事法)を厳守の上、自分の力でやれる実践面で考えました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

初歩から学べて、楽しかったです。課題もテキストと自分の体の状況を理解しながら実施したので自然に覚えました。集合講座も実際の体験とアドリブも有り、興味深く聴き入りました。自分の体に置き換え考えながら覚えたので、あまり苦痛なく以外とテキストも進めることが出来ました。試験までの学習の進め方は計画を作りましたが、仕事もあり、なかなか上手に運びませんでした。定年後の手習いと思い、あまり思いつめないようにしました。会社の昇格試験ではないので張り詰めた感じではなく、健康番組を見ながら試してガッテン風に・・・やって見ました。結果的にはそれが良かったと思います。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

もちろん、仕事にも生かしてカウンセリングを実施していますが、65歳を過ぎ少し時間に余裕が出来たので、少しでも皆さんの健康ライフに役に立ちたいと思い。今までの資格取得(漢方臨床指導士・メディカルハーブ・登録販売士)と今回の健康管理士の知識を活かし講座、カルチャースクールの講師とかに活かしています。コンプライス厳守(医師法と薬事法)を踏まえて実施していますが、健康講座の一環として「漢方で養生をデジタル医療で検証」

をスローガンにし日々実践しています。この時健康管理士の知識で検査数値の見方が大変役に立っています。さらに養生生活の一環として、漢方の知識と健康管理士としての知識を合わせて「役にたつ健康管理と養生」をテーマに薬膳茶、気功、ツボとかも入れ興味を持ってもらうようにしています。さらに体の内臓の役割とかに興味を持っていただき自分の健康ライフと家族のセルフメディケーションに活かして貰えばと思い継続実施しています。これからもより一層知識を身につけ、生涯のライフワークに「健康」をテーマにした活動をしたと思います。まだまだ学習し

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

大変有意義な進行学習形態だと思いますが、ステップアップの為の、国家試験に準ずる上級試験制度を早く導入してもらいたいです。私が生きている間に・・・

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

健康管理士番号	H - 40326
お名前	伊藤 和男
性別	男性
年齢	65歳

## ⑤活動の様子

