

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40091
お名前	川邊 泉
性別	女性
年齢	54歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

柔道整復師として接骨院で患者さんの対応をしていると生活習慣や病気のことなど相談されることも多く、少しでもお役に立てるようになりたいと思ったため。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

資格取得の勉強をしている時は、柔道整復師の勉強で知っているのと安易に考えたりしていましたが、いざ試験対策となると範囲が広く覚えのところがいくつも出てきて焦りました。対策講座に参加したり、改めて通信の問題を見直したりして勉強しました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

接骨院に来院される患者さんたちとお話しているうちに、睡眠の問題や栄養のことなど、以前より質問を受けることが増えてきました。信頼されているのだと思えてうれしく感じています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

セミナーなどは仕事の都合でまだ参加できていませんが、ほすぴは毎回楽しみにしています。これから少しずつでも講座やセミナーにも参加できるようにしたいです。