

# 健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40110
お名前	河野 隆
性別	男性
年齢	76歳



## ①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

20年以上合気道をしています。体の使い方には自信がありますが、同様に長年合気道に励んでおられる方の中にがんで亡くられる方がいます。体の使い方のみならず、身体そのものの肉体の健康管理が必要、重要と思うようになり、健康管理士の資格を取ろうと思うに至りました。

## ②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

健康管理士になるための通信教育の内容は大変高度に感じました。また、内容の量ともに豊富で多くの時間が必要でした。しかしながら出題解答用紙への添削がていねいに返却され、赤字の文字に励まされて続けました、合格はそのサポートのおかげとありがたく感じた次第です。

## ③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

幸い知人に経営コンサルタントの方がおり、顧問先の事業経営者に声を掛けてくださり、小さいながら毎月セミナーを開く幸運に恵まれています。通信教育のテキストや「ほすぴ」の予防医学最新情報を活用して、経営者の方を対象に予防医学の知識の啓発活動と合気道の独り体操を組み合わせ、知識と運動を併せ行っております。

## ④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

ほすぴではさまざまな方の多方面の知識と活動が参考になっています。「セミナー」「能力開発講座」は欠かさず出席して知識拡大に努めています。前向きな工場意欲のある方の刺激を受けてありがたい限りです。