

健康管理士一般指導員活動事例取材シート

下記内容を協会ホームページ及び資格取得説明会等、健康管理士一般指導員普及活動において使用することを同意します。

健康管理士番号	H - 40188
お名前	倉田 稔
性別	男性
年齢	41歳



①なぜ健康管理士一般指導員の資格を取得しようと思ったのですか？

私は元々、健康管理・体調管理に興味がありました。また職業柄、日々の体調管理に気を付ける必要があります。健康に関してより知識を深め、更なる健康意識の向上に取り組みたいと思ったからです。

②健康管理士一般指導員受験対策講座(通信教育)から資格取得までの感想はいかがですか？

自宅で自分のスペースで学習できることが良かったです。工程もしっかりしていてスムーズにレポートを終えることができました。合格対策講座は、ポイントをおさえて教えて頂けるので自身を持って試験に臨むことができました。

③健康管理士一般指導員の資格をどこで・どのように活用していますか？

培った知識と経験を活かし、職場内で健康向上を目的とする「健康活動プロジェクトチーム」を昨年12月に立ち上げました。具体的な活動はこれからとなっています。

④その他「ほすぴ」や「セミナー」「能力開発講座」等の感想がありましたらお書きください。

2ヶ月に一度送られてくるほすぴは新しい知識が身に付くので、大変勉強になります。